

**Liebe Schülerinnen und Schüler der 5. und 6. Klassen,**

ab kommender Woche habt Ihr wieder die Möglichkeit, in den 1. großen Pausen in die ADS-Sporthalle zu kommen, um Euch dort zu bewegen und miteinander Spiele zu spielen. Wie vergangenes Schuljahr wollen wir die „**Bewegte Pause**“ mit Euch wie folgt durchführen:

- **montags und donnerstags** mit den Kindern der **6. Jahrgangsstufe** und
- **dienstags, mittwochs und freitags** mit den Kindern der **5. Jahrgangsstufe**.

So läuft die **Bewegte Pause** ab:

- Zu den genannten Tagen können Schülerinnen und Schüler der jeweiligen Jahrgangsstufe über den Notausgang der Sporthalle (Eingang neben der Hausmeister-Werkstatt) in die Halle kommen
- Zieht Eure Straßenschuhe noch vor Betreten der Halle aus und stellt sie an die Seite des Ganges (wenn dort kein Platz mehr ist, stellt sie in der Turnhalle an die Seite).
- In der ersten Garage wird eine Lehrkraft stehen, bei der Ihr Euch Spiel- und Sportgeräte ausleihen könnt. Eigene Sport- und Spielgeräte (auch Bälle) dürfen nicht verwendet werden!
- Vor Ende der Pause gibt die Lehrkraft ein Aufräumsignal. Bitte brecht Euer Spiel daraufhin ab (auch wenn es gerade sehr spannend ist) und bringt die ausgeliehenen Materialien zügig zurück, so dass Ihr rechtzeitig wieder in den Unterricht gehen könnt.
- Weiter unten findet Ihr die **Regeln**, die es zu beachten gilt!!!  
Falls es zu groben oder wiederholten Missachtungen kommt, müssen wir diejenigen von der **Bewegten Pause** ausschließen.

## Allgemeine Regeln für die *Bewegte Pause*

- Die Sporthalle dient nur dem Sporttreiben, Toben und Spielen, sie ist kein Sitzplatz und keine Unterstellmöglichkeit bei kaltem und schlechtem Wetter.
- Den Anweisungen der aufsichtführenden Lehrerinnen und Lehrer sowie der Sporthelfer (Oberstufenschülerinnen und -schüler) ist stets Folge zu leisten.
- Wer den Anweisungen nicht nachkommt, wird vom Pausensport ausgeschlossen.
- Verstöße gegen das Fair-Play werden nicht akzeptiert → nach einer Verwarnung ist die Sporthalle zu verlassen.

### Zum absoluten Fair-Play gehört:

- keinerlei körperliche Gewalt gegen andere oder grobe Fouls,
- keine Beleidigungen und Ausdrücke, die andere verletzen,
- richtiger und angemessener Umgang mit den Sportgeräten,
- den aufsichtführenden LehrerInnen und Sporthelfern ist Folge zu leisten,
- der lange Pfiff vor Ende der Pause bedeutet, dass das Sporttreiben und Spielen beendet wird und die Materialien an den jeweiligen Lagerplatz zurückgeräumt werden.

### **Aus Sicherheitsgründen beachten:**

- Straßenschuhe ausziehen → Alle betreten die Halle nur mit Socken oder barfuß!
- Armbanduhren und Schmuck werden bereits in den Klassenräumen abgelegt, es besteht in der Halle keine Aufbewahrungsmöglichkeit. Mit Schmuck etc. können die Schülerinnen und Schüler nicht am Pausensport teilnehmen.
- Es wird sich nicht in den Geräteräumen aufgehalten.
- Die Materialien werden bei Nichtbenutzung wieder zurückgeräumt und nicht in der Halle liegen gelassen.
- Auf die anderen Schülerinnen und Schüler ist Rücksicht zu nehmen.